

Normal diet

الجمعه	الخميس	الأربعاء	الثلاثاء	الاثنين	الأحد	السبت	
<p>بازلاء بصوص الطماطم</p> <p>رغيف خبز</p> <p>شرائح خيار + طماطم + حبات زيتون اسود</p> <p>حبة فاكهة</p>	<p>فول مصري بالطحينية</p> <p>رغيف خبز</p> <p>شرائح خيار + طماطم + حبة فاكهة</p>	<p>بيض شكشوكة</p> <p>شريحتين توست</p> <p>شرائح خيار + طماطم + حبات زيتون اسود</p> <p>حبة فاكهة</p>	<p>فول قلاية</p> <p>رغيف خبز</p> <p>شرائح خيار + طماطم + حبات زيتون اسود</p> <p>حبة فاكهة</p>	<p>عدس مع زيت الزيتون</p> <p>رغيف خبز</p> <p>شرائح خيار + طماطم + حبة فاكهة</p>	<p>حمص مع الفلفل والطماطم والبصل</p> <p>شريحتين توست</p> <p>شرائح خيار + طماطم + حبات زيتون اسود</p> <p>حبة فاكهة</p>	<p>بيض مسلووق</p> <p>30gm جبن قريش</p> <p>شريحتين توست</p> <p>شرائح خيار + طماطم + حبات زيتون اسود</p> <p>حبة فاكهة</p>	الفطور
<p>ظرف شاي + حليب</p> <p>معلب + مربى</p> <p>خوخ + سكر أظرف</p>	<p>ظرف شاي + حليب</p> <p>معلب + عسل + سكر</p> <p>أظرف</p>	<p>ظرف شاي + حليب</p> <p>معلب + مربى</p> <p>خوخ + سكر أظرف</p>	<p>ظرف شاي + حليب</p> <p>معلب + مربى</p> <p>فراولة + سكر أظرف</p>	<p>ظرف شاي + حليب</p> <p>معلب + عسل + سكر</p> <p>أظرف</p>	<p>ظرف شاي + حليب</p> <p>معلب + مربى</p> <p>فراولة + سكر أظرف</p>	<p>ظرف شاي + حليب</p> <p>معلب + مربى</p> <p>خوخ + سكر أظرف</p>	
<p>كبسة بالدجاج مع الخضار</p>	<p>برياني لحم بالمكسرات والخضار</p>	<p>60gm سمك مشوي</p> <p>رز بالشبث</p> <p>بامية</p>	<p>أرز ابيض</p> <p>60gm دجاج مشوي</p> <p>ملوخية</p>	<p>أرز بالزعفران</p> <p>60gm دجاج بالفرن</p> <p>مصقعة</p>	<p>60gm أرز صيادية</p> <p>بالسمك صينية</p> <p>بطاطس مع كوسة بالفرن</p>	<p>أرز بخاري</p> <p>60gm دجاج مشوي</p> <p>خضار مشكل</p>	الغداء
<p>سلطة + حبة فاكهة + لبن + ماء</p>	<p>سلطة حارة بالطماطم + حبة فاكهة + لبن + ماء</p>	<p>طحينية + حبة فاكهة + لبن + ماء</p>	<p>سلطة + حبة فاكهة + لبن + ماء</p>	<p>سلطة + حبة فاكهة + لبن + ماء</p>	<p>طحينية + حبة فاكهة + لبن + ماء</p>	<p>سلطة + حبة فاكهة + لبن + ماء</p>	
<p>مكرونه مع البروكلي</p> <p>60gm دجاج كباب</p> <p>بطاطا مشوية</p>	<p>60gm دجاج بروتست</p> <p>صامولي</p> <p>بطاطس</p>	<p>كشري مصري بالدجاج والصلصة الحمراء</p>	<p>شاورما دجاج مع الخضار المشوية</p> <p>بطاطس</p> <p>ورق عنب</p>	<p>(داوود باشا)</p> <p>كرات لحم بالصلصة والخضار</p> <p>أرز أبيض</p>	<p>كبسة دجاج بالخضار</p>	<p>مكرونه باشميل بالدجاج والكوسة</p>	العشاء
<p>سلطة</p> <p>زبادي + عصير + ماء</p>	<p>سلطة خضراء</p> <p>زبادي + عصير + ماء</p>	<p>سلطة خضراء</p> <p>مهلبية + عصير + ماء</p>	<p>سلطة</p> <p>جلي + عصير + ماء</p>	<p>سلطة خضراء</p> <p>زبادي + عصير + ماء</p>	<p>سلطة</p> <p>كاسترد + عصير + ماء</p>	<p>سلطة خضراء</p> <p>زبادي + عصير + ماء</p>	